



23 de octubre de 2025

Estimado proveedor de cuidado infantil:

Para mostrar su apoyo a los niños con alergias alimentarias, la Oficina de Servicios para Niños y Familias (OCFS) comparte información sobre el Proyecto de la Calabaza Verde Azulada (Teal Pumpkin Project). La iniciativa fomenta compartir golosinas no alimentarias con los niños con el objetivo de asegurarse de que todos se sientan seguros e incluidos en la diversión.

### ¿Qué es el Proyecto de la Calabaza Verde Azulada?

Encabezado por Food Allergy Research and Education (FARE), el Proyecto de la Calabaza Verde Azulada es una campaña nacional y un símbolo de concienciación destinado a hacer que la diversión del otoño sea inclusiva para los niños con alergias alimentarias. La exhibición de una calabaza verde azulada o un letrero indica a las familias que hay golosinas no alimentarias disponibles y permite que todos participen en la diversión sin temor a reacciones alérgicas.

Las vacaciones pueden ser un desafío para las familias que manejan alergias alimentarias. Aproximadamente uno de cada 13 niños en los EE. UU. vive con alergias alimentarias y, para muchos, **incluso un rastro de un alérgeno puede desencadenar reacciones graves o potencialmente mortales**. El Proyecto de la Calabaza Verde Azulada es una forma para que los niños participen de manera segura en las celebraciones navideñas centradas en la comida.

### Ideas para golosinas no alimentarias

FARE recomienda ofrecer artículos pequeños no alimentarios en lugar de dulces, colocados en un recipiente separado para evitar la contaminación cruzada. Las opciones populares incluyen:

- barras luminosas, pulseras o collares
- Lápices, crayones, marcadores, gomas de borrar
- Pegatinas, anillos de araña, juguetes novedosos (mini slinkies, títeres de dedo)
- Burbujas, naipes, mini blocs de notas, marcadores y más

[Haga clic aquí](#) para visitar el sitio web de FARE para obtener más ideas de golosinas no alimentarias.



Es importante considerar cuidadosamente los tipos de golosinas que comparte con los niños y si son apropiadas para su edad. Por ejemplo, las barras luminosas pueden tener sustancias químicas tóxicas en su interior que pueden ser dañinas si se ingieren, mientras que los juguetes pequeños pueden presentar asfixia u otros peligros para los niños.

## Cómo participar

- **Muestre su apoyo:** coloque una calabaza verde azulada o un letrero de FARE imprimible en un lugar visible para que las familias sepan que habrá golosinas no alimentarias disponibles durante las festividades. [Haga clic aquí](#) para descargar un letrero imprimible de FARE (disponible en inglés, español y francés).
- **Abastézcase:** reúna una variedad de golosinas no alimentarias.
- **Manténgalo seguro:** separe los dulces y los artículos no alimenticios en tazones claramente etiquetados.

## Consejos para celebrar dentro de su programa

- **Evite los bocadillos caseros.** Las golosinas caseras pueden contener alérgenos ocultos y riesgos de contaminación cruzada. Revise cuidadosamente las etiquetas de ingredientes de cualquier alimento que se sirva en su programa y recuerde a los padres que solo proporcionen refrigerios preenvasados, si traen artículos de casa.
- **Mantenga las golosinas en su empaque original con los ingredientes enumerados.** Si usted, el personal o las familias traen golosinas para compartir, déjelas en su empaque original para que los cuidadores puedan revisar las etiquetas y compartirlas de manera segura con los niños.
- **Supervisar la distribución.** Nunca permita que los niños compartan comida. Explique por qué. Los cuidadores deben monitorear y seguir las pautas dietéticas de cada niño.
- **Inclusión de modelos.** Concéntrese en la celebración, no solo en la comida. ¡Las actividades como juegos temáticos, decoraciones o manualidades son una excelente manera de involucrar a todos en el grupo!

## ¡No te detengas ahí!

Además del Proyecto de la Calabaza Verde Azulada, otra forma de aumentar la conciencia sobre las alergias en su programa durante todo el año es participando en la Iniciativa de autoinyectores no específicos para pacientes. Las personas en su programa pueden estar experimentando eventos por primera vez, incluidos nuevos alimentos y golosinas. No hay forma de predecir cuándo una persona tendrá una reacción alérgica por primera vez. La epinefrina es el medicamento de primera elección para el tratamiento de emergencia por reacciones alérgicas graves. ¡Tener autoinyectores no específicos para pacientes en el kit de herramientas de emergencia de su programa puede salvar una vida! [Haga clic aquí](#) para visitar el sitio web de la OCFS para obtener más información sobre la [Política de Anafilaxia de la OCFS](#), la Iniciativa de Autoinyectores No Específicos para Pacientes o póngase en contacto con el buzón de la Ley de Elijah si tiene preguntas: [ocfs.sm.ElijahsLaw@ocfs.ny.gov](mailto:ocfs.sm.ElijahsLaw@ocfs.ny.gov).

Al aumentar la conciencia sobre las alergias en su programa, se ayuda a todos los niños a disfrutar de las vacaciones con alegría y brinda tranquilidad a las familias. Sus esfuerzos envían un poderoso mensaje de inclusión y programación de calidad.

¡Les deseo a todos una temporada de otoño segura y feliz!

Atentamente,



Nora Yates  
Comisionada Adjunta  
División de Servicios de Cuidado Infantil